


KW12 18.3. - 24.3.2024 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
18	Montag					
	U7 + Laufschiule	15:15 - 16:15	x		C + R	
	U11	16:30 - 17:30	x		A	
	U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30		5 + 4	
	U17 + U20	19:00 - 20:00	x		3 + 2	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
19	Dienstag					
	U9	16:00 - 17:00	x		C	
	U13 + U15	17:15 - 18:30	18:45 - 19:30		5 + 4	
	U17+ U20	18:45 - 20:00	x		3 + 2	
	1B	20:15 - 21:15	x		1	
20	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x		C + R	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13 + U15	17:30 - 18:45	19:00 - 19:45		5 + 4	
	Hobby	19:00 Spiel	x		A	
21	Donnerstag					
	U7 + U9	16:00 - 17:00	+ Try Out		C	
	U11	17:15 - 18:15	+ Try Out		A	
	U17	18:30 - 19:30	+ Try Out		3 + 2	
	1B	19:45 - 20:45	x		1	
	U20	19:45 Spiel	Auswärts	Bergkamen		
22	Freitag					
	U13 + U15	13:45 - 15:45	+ Try Out		5 + 4	
	U17	19:30 Spiel	Heim	Neuss		
23	Samstag					
	Eiskunstlauf	7:00 - 8:00	x			
	TW Training	8:15 - 9:15	x			
	Laufschiule	11:45 - 13:15	x		R	
	U7	9:30 Turnier	Heim	Turnier		
24	Sonntag					
	U9	8:00 Turnier	Auswärts	Berg. G'bach		
	U17	9:30 Spiel	Heim	Troisdorf		