


KW5 29.1. - 4.2.2024 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
29	Montag					
	U7 + Laufschiule	15:15 - 16:15	x			C + R
	U11	16:30 - 17:30	x			A
	U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30			5 + 4
	U17 + U20	19:00 - 20:00	x			3 + 2
	Hobby	20:15 - 21:15	x			A
30	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			C
	U13 + U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:15			5 + 4
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45			3
	U20 + 1B	20:15 - 21:15	x			2 + 1
31	Mittwoch					
	U7 + U9/U11	15:00 - 16:00	x			C + A
	U13 + U15	16:15 - 17:15	x			5 + 4
	Kids Cup U9/U11	17:30 - 18:45	Heim	Herne		R + C
	Hobby	19:00 - 20:15	x			A
1	Donnerstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			C
	U11	16:15 - 17:15	x			A
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45			3 + 2
	1B	20:15 - 21:15	x			1
2	Freitag					
	U13 + U15	14:45 - 15:45	x			5 + 4
	U20	20:00 Spiel	Heim	Aachen		
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Auswärts	Halle		
3	Samstag					
	Eiskunstlauf	7:00 - 8:00	x			R
	U7 + TW Training	8:15 - 9:15	x			A + C
	U13	9:30 - 10:45	x			5
	1. Mannschaft	11:00 - 12:00	x			
	Laufschiule	12:15 - 13:15	x			
	U11 A	10:30 Turnier	Auswärts	Essen		
U15	11:15 Spiel	Auswärts	Herford			
4	Sonntag					
	U7	Turnier	Auswärts	Dortmund		
	U13	9:15 Spiel	Heim	Herford		
	U20	19:30 Spiel	Auswärts	Grefrath		
	1. Mannschaft	18:30 Spiel	Heim	Hamm		