


KW2 8.1. - 14.1.2024 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE / Spiel	Gegner	Kabine
8	Montag					
	U7 + Laufschnule	15:15 - 16:15	x		C + R	
	U11	16:30 - 17:30	x		A	
	U13 + U15	17:45 - 18:45	17:00 - 17:30		5 + 4	
	U17 + U20	19:00 - 20:00	x		3 + 2	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
9	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x		C	
	U13 + U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:15		5 + 4	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3	
	U20 + 1B	20:15 - 21:15	x		2 + 1	
10	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x		R + C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13 + U15	17:30 - 18:45	16:30 - 17:15		5 + 4	
	Hobby	19:00 - 20:15	x		A	
11	Donnerstag					
	U9	15:00 - 16:00	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17 + U20	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3 + 2	
	1B	20:15 - 21:15	x		1	
12	Freitag					
	U13 + U15	14:45 - 15:45	x		5 + 4	
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Heim	Hann. Indians		
13	Samstag					
	TW Training	9:30 - 10:45	x			
	1. Mannschaft	11:00 - 12:00	x			
	Laufschnule	12:15 - 13:15	x			
	U7	16:45 Turnier	Auswärts	Düsseldorf		
	U11	10:00 Turnier	Auswärts	Troisdorf		
	U13	10:30 Spiel	Auswärts	Duisburg		
14	Sonntag					
	U9	8:30 Turnier	Heim	Gysenberg		
	1B	17:15 Spiel	Heim	Grefrath		
	1. Mannschaft	18:30 Spiel	Auswärts	Essen		