


KW40 02.10. - 08.10.2023 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
2	Montag					
	U7 + U9	15:15 - 16:15	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13 + U15	17:30 - 18:30	18:45 - 19:30		5 + 4	
3	Dienstag					
	1. Mannschaft	16:45 - 18:00	x			
	U17	18:15 - 19:30	x		3	
	U20 + 1B	19:45 - 21:00	x		2 + 1	
4	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x		R + C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13 + U15	17:30 - 18:30	16:30 - 17:15		5 + 4	
	U17	18:45 - 20:00	18:00 - 18:45		3	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
5	Donnerstag					
	U9	15:00 - 16:00	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U20 + 1B	19:00 - 20:00	x		2 + 1	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
6	Freitag					
	U15 + U13 Endjahr	17:00 - 18:00	x		5 + 4	
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Halle	Gysenberg		
7	Samstag					
	U7 + TW bis U11	8:30 - 9:30	x		A	
	U13 + TW ab U13	9:30 - 10:45	x		5	
	1. Mannschaft	11:00 - 12:15	x			
	Laufschule	12:30 - 13:30	x		R	
8	Sonntag					
	U20	17:15 Spiel	Grefrath	Gysenberg		
	1. Mannschaft	19:00 Spiel	Hann. Indians	Auswärts		