



1. Herner Eishockey Camp



Herne, Hannibal Arena
19.08.-23.08.2019

Jahrgang 2013 und älter

Powerskating

Stickhandling

Goalietraining

Shooting



Tagesablauf: Beginn um 7:30 bis ca. 17:30Uhr

1.Trockentraining: Geschicklichkeit, Stocktechnik, Beweglichkeit

1.Eistraining: Individuelle Sturm und Verteidigungspraktiken, 3-5 Spieler pro Trainer inkl. Feedback

Individuelle Videoanalyse

2.Trockentraining: Verbesserung der Koordination und Kondition

2.Eistraining: verschiedene Spielsituationen

**Der Preis für das Camp beträgt 290€
inklusive:**

**Essen, Snacks, Getränke, Betreuung durch Trainer und Betreuer,
Urkunde mit den Ergebnissen, IHCP Jersey, T-Shirt**

Anmeldung unter: herner-ev.com/camp2019

KONTAKT:

internationalhockeycamp.com

Milan Mazanec

+420 602 410 312

milan.mazanec@herner-ev.com

ihcp@volny.cz

mmazanec@volny.cz

