


# KW4 23.1. - 29.1.2023 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
<b>23</b>	<b>Montag</b>					
	U7 + Anfänger U9	15:15 - 16:15	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13	17:30 - 18:30	18:45 - 19:30		5	
	U20 + U17	18:45 - 19:45	x		2 + 3	
	1B	20:00 - 21:15	x		1	
<b>24</b>	<b>Dienstag</b>					
	U9 + Laufschiule	14:45 – 15:45	x		C + R	
	Skills HS U11	15:45 – 16:45	x		A	
	U13	17:00 – 18:00	18:15 – 19:00		5	
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Hannover Ind.	Gysenberg		
<b>25</b>	<b>Mittwoch</b>					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x		C + A	
	U15	16:15 - 17:30	x		4	
	U11 + U13	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45		A + 5	
	U20 + U17	19:00 - 20:00	x		2 + 3	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
<b>26</b>	<b>Donnerstag</b>					
	U9	15:00 - 16:00	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17 + U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45		3 + 4	
	1B	20:15 – 21:15	x		1	
<b>27</b>	<b>Freitag</b>					
	U15 B	17:30 Spiel	Berg. Land	Auswärts		
	1B	19:00 Spiel	Lippstadt	Gysenberg		
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Halle	Auswärts		
<b>28</b>	<b>Samstag</b>					
	1.Mannschaft	11:00 – 12:15	x			
	Laufschiule	12:30 - 13:30	x		R	
	U13 A	08:45 Spiel	Düsseldorf	Gysenberg		
	U17	20:30 Spiel	Neuss	Auswärts		
<b>29</b>	<b>Sonntag</b>					
	U11 B	17:30 Turnier	Duisburg	Auswärts		
	U13 B	09.15 Spiel	Brackwede	Gysenberg		
	U15 B	13:30 Spiel	Dortmund	Auswärts		
	1.Mannschaft	19:00 Spiel	Hannover Ind.	Gysenberg		