


KW38 18.9. - 24.09.2023 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
18	Montag					
		U7	15:15 - 16:15	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		U13 + U15	17:30 - 18:30	18:45 - 19:30		5 + 4
		U17	18:45 - 19:45	17:30 - 18:15		3
		Hobby	20:00 - 21:15	x		A
19	Dienstag					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U13 + U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:15		5 + 4
		1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U20 + 1B	19:00 - 20:00	x		2 + 1
		Hobby	20:15 - 21:15	x		A
20	Mittwoch					
		U7 + U9	15:00 - 16:00	x		R + C
		U11	16:15 - 17:30	x		A
		1. Mannschaft	17:45 - 18:45	x		
		U17	19:00 - 20:00	18:00 - 18:45		3
		U20 + 1B	20:15 - 21:15	x		2 + 1
21	Donnerstag					
		U11	15:45 - 16:45	x		A
		U13 + U15	17:00 - 18:00	18:15 - 19:00		5 + 4
		1. Mannschaft	20:00 Spiel	Hamm	Gysenberg	
22	Freitag					
		1. Mannschaft	11:45 - 13:00	x		
		U13 + U15	18:15 - 19:15	x		5 + 4
		U17	20:15 Spiel	Troisdorf	Auswärts	
23	Samstag					
		U7 + TW bis U11	8:30 - 9:30	x		
		U13 + TW ab U13	9:30 - 10:45	x		
		1. Mannschaft	11:00 - 12:15	x		
		Laufschule	12:30 - 13:30	x		
		U11 A	10:00 Turnier	Troisdorf	Auswärts	
		U11 B	11:15 Turnier	Herford	Auswärts	
		U15	10:30 Spiel	Hamm	Auswärts	
24	Sonntag					
		U13	17:15 Spiel	Hamm	Gysenberg	
		1. Mannschaft	19:00 Spiel	Rostock	Auswärts	