


## KW12 20.3. - 26.3.2023 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
<b>20</b>	<b>Montag</b>					
		U7 + TW Training	15:15 - 16:15	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		U13	17:30 - 18:30	18:45 - 19:30		5
		U20 + U17	18:45 - 19:45	x		2 + 3
		Hobby	20:00 - 21:15	x		A
<b>21</b>	<b>Dienstag</b>					
		U9 + Lauschule	15:00 - 16:00	x		C + R
		Skills U11 HS	16:15 - 17:15	x		A
		U13	17:30 - 18:30	18:45 - 19:45		5
		U17 + U15	18:45 - 19:45	17:30 - 18:30		3 + 4
		1B	20:00 - 21:00	x		1
		1. Mannschaft	20:00 Spiel	Deggendorf		
<b>22</b>	<b>Mittwoch</b>					
		U7 + U9	15:00 - 16:00	x		R + C
		U15	16:15 - 17:30	x		4
		U11 + U13	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45		A + 5
		U20 + U17	19:00 - 20:00	x		2 + 3
		Hobby	20:15 - 21:15	x		A
<b>23</b>	<b>Donnerstag</b>					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		1.Mannschaft	17:30 - 18:45	x		
		U17 + U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45		3 + 4
		1B	20:15 - 21:15	x		1
<b>24</b>	<b>Freitag</b>					
		U20	20:00 Spiel	Neuwied	Auswärts	
		1.Mannschaft	20:00 Spiel	Deggendorf	Gysenberg	
<b>25</b>	<b>Samstag</b>					
		U7 + TW Training	09:30 - 10:45	x		A + C
		1. Mannschaft	11:00 - 12:15	x		
		Lauschule	12:30 - 13:30	x		R
		U9	18:00 Turnier	Ratingen	Auswärts	
		U13 A	10:00 Spiel	Troisdorf	Auswärts	
		U13 B	08:00 Spiel	Bielefeld	Auswärts	
		U20	17:30 Spiel	Neuwied	Bergkamen	
<b>26</b>	<b>Sonntag</b>					
		U13 B	08:30 Spiel	Dortmund	Gysenberg	
		U13 A	17:00 Spiel	Iserlohn	Gysenberg	
		U15 A	18:00 Spiel	Troisdorf	Auswärts	
		1.Mannschaft	18:30 Spiel	Deggendorf	Gysenberg	