

# KW11 13.3. - 19.3.2023 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
<b>13</b>	<b>Montag</b>					
	U7 + TW Training	15:15 - 16:15	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	U13	17:30 - 18:30	18:45 - 19:30		5	
	Hobby	19:00 Spiel	Rüttenscheid	Gysenberg		
<b>14</b>	<b>Dienstag</b>					
	U9 + Laufschnule	15:00 - 16:00	x		C + R	
	Skills U11 HS	16:15 - 17:15	x		A	
	U13	17:30 - 18:30	18:45 - 19:45		5	
	U17 + U15	18:45 - 19:45	17:30 - 18:30		3 + 4	
	1B	20:00 - 21:00	x		1	
<b>15</b>	<b>Mittwoch</b>					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x		R + C	
	U15	16:15 - 17:30	x		4	
	U11 + U13	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45		A + 5	
	U20 + U17	19:00 - 20:00	x		2 + 3	
	Hobby	20:15 - 21:15	x		A	
<b>16</b>	<b>Donnerstag</b>					
	U9	15:00 - 16:00	x		C	
	U11	16:15 - 17:15	x		A	
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17 + U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45		3 + 4	
	1B	20:15 - 21:15	x		1	
<b>17</b>	<b>Freitag</b>					
	U20	19:30 Spiel	Aachen	Gysenberg		
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Deggendorf	Auswärts		
<b>18</b>	<b>Samstag</b>					
	Laufschnule	12:30 - 13:30	x		R	
	U7	10:00 Turnier	Troisdorf	Auswärts		
	U13 B	08:00 Spiel	Bielefeld	Auswärts		
<b>19</b>	<b>Sonntag</b>					
	U15 B	09:15 Spiel	Dinslaken	Gysenberg		
	1.Mannschaft	18:30 Spiel	Deggendorf	Gysenberg		