


# KW5 31.1 - 6.2 2022 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
<b>31</b>	<b>Montag</b>					
		Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x		R+A
		U13 + U11A	16:00 - 17:00	x		5+C
		U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30		4
		U17	18:30 - 19:45	x		3
		Hobby	20:00 - 21:15	x		A
<b>1</b>	<b>Dienstag</b>					
		U9	15:00 - 16:00	x		A
		U13 + U11B	16:15 - 17:15	x		5+C
		U15	17:30 - 18:45	x		4
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1+2
<b>2</b>	<b>Mittwoch</b>					
		U7 + U9	15:00 - 16:00			A+C
		U11	16:15 - 17:15	x		5
		U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00		3+2
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1
		Hobby	20:30 - 21:30	x		A
		1.Mannschaft	19:30 Spiel	Ausw	Herford	A
<b>3</b>	<b>Donnerstag</b>					
		U11	15:00 - 16:00	x		5
		U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x		4+A
		1.Mannschaft	17:30 - 18:45			
		U15 + U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45		2+3
		1B + U20	20:15 - 21:15	x		1
<b>4</b>	<b>Freitag</b>					
		Skills	14:45 - 15:45	x		C
		1.Mannschaft	20:00 Spiel	Erfurt	Gysenberg	
<b>5</b>	<b>Samstag</b>					
		U15B	8:00 Spiel	B.Gladbach	Gysenberg	
		Laufschule	12:30 - 13:30		Gysenberg	R
<b>6</b>	<b>Sonntag</b>					
		U13B	7:45 Spiel	Ausw	Dinslaken	
		U15A	9:00 Spiel	Kassel	Gysenberg	
		U7	14:00 Spiel	Ausw	Düsseldorf	
		U20	18:00 Spiel	Ausw	Troisdorf	
		Hobby	17:30 Spiel	???	Gysenberg	
		1.Mannschaft	18:30 Spiel	Ausw	Rockets	