


# KW48 28.11. - 4.12.2022 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
<b>28</b>	<b>Montag</b>					
	U7 + Anfänger U9	15:15 - 16:15	x			C
	U11	16:15 - 17:15	x			A
	U13	17:30 - 18:30	18:45 - 19:30			5
	U20 + U17	18:45 - 19:45	x			2 + 3
	Hobby	20:00 - 21:15	x			A
<b>29</b>	<b>Dienstag</b>					
	U9 + Laufschiule	15:00 - 16:00	x			C + R
	U11 Skills	16:15 - 17:15	x			5
	U13	17:15 - 18:15	18:30 - 19:15			4
	U17 + U15	18:30 - 19:45	17:15 - 18:15			3 + 4
	1B	20:00 - 21:00	x			1
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Erfurt	Auswärts		
<b>30</b>	<b>Mittwoch</b>					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x			C + A
	U15	16:15 - 17:30	x			4
	U11 + U13	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45			A + 5
	U20 + U17	19:00 - 20:00	x			2 + 3
	Hobby	20:15 - 21:15	x			A
<b>1</b>	<b>Donnerstag</b>					
	U9	15:00 - 16:00	x			C
	U11	16:00 - 17:15	x			A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45	x			
	U17 + U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45			3 + 4
	1B	20:15 - 21:15	x			1
<b>2</b>	<b>Freitag</b>					
	U15 + U13 HS	14:45 - 15:45	x			4
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Duisburg	Gysenberg		
<b>3</b>	<b>Samstag</b>					
	U7 + TW bis U11	08:30 - 09:30	x			A
	U13 + TW ab U13	09:30 - 10:45	x			5
	1.Mannschaft	11:00 - 12:15	x			
	Laufschiule	12:30 - 13:30	x			R
	U9	12:15 Turnier	Dinslaken	Auswärts		
	U11 B	13:30 Turnier	Dortmund	Auswärts		
	U13 A	13:45 Spiel	Düsseldorf	Auswärts		
<b>4</b>	<b>Sonntag</b>					
	U13 B	18:30 Spiel	Hamm	Gysenberg		
	U15 B	09:15 Spiel	Berg. Land	Gysenberg		
	U20	18:45 Spiel	Soest	Auswärts		
	1.Mannschaft	17:15 Spiel	Krefeld	Auswärts		