


KW39 26.9. - 2.10.2022 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
26	Montag					
	U7 + Anfänger U9	15:15 - 16:15	x			C
	U11	16:15 - 17:15	x			A
	U13	17:30 - 18:30	18:45 - 19:30			5
	U20 + U17	18:45 - 19:45	x			2 + 3
	1B	20:00 - 21:15	x			1
27	Dienstag					
	Laufschule + U9	15:00 - 15:45	x			R + A
	U13	15:45 - 16:45	x			5
	U15	17:00 - 18:00	x			4
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Tilburg	Gysenberg		
28	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x			C + A
	U15	16:15 - 17:30	x			4
	U11 + U13	17:45 - 18:45	19:00 - 19:45			A + 5
	U20 + U17	19:00 - 20:00	x			2 + 3
	Hobby	20:15 - 21:15	x			A
29	Donnerstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			C
	U11	16:15 - 17:15	x			A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45				
	U17 + U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45			3 + 4
	1B	20:15 - 21:15	x			1
30	Freitag					
	U15	15:00 - 16:00	x			4
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Leipzig	Gysenberg		
1	Samstag					
	U7 + TW bis U11	09:00 - 10:00				A
	U13 + TW ab U13	10:00 - 11:15				5
	1.Mannschaft	11:30 - 12:15				
	Hobby	12:30 - 13:30				A
	U9	10:30 Spiel	Duisburg	Auswärts		
	U11 B	07:45 Spiel	Herford	Auswärts		
2	Sonntag					
	U15 B	17:30 Spiel	Duisburg	Auswärts		
	1.Mannschaft	18:00 Spiel	Herford	Auswärts		