

KW38 19.9. - 25.9.2022 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
19	Montag					
		U7 + Anfänger U9	15:15 - 16:15	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		U13	17:30 - 18:30	18:45 – 19:30		5
		U20 + U17	18:45 - 19:45	x		2 + 3
		Hobby	20:00 - 21:15	x		A
20	Dienstag					
		Laufschule + U9	15:00 - 16:00	x		R + A
		U13	16:15 - 17:15	x		5
		U15	17:15 - 18:30	18:45 - 19:45		4
		U17 + U15	18:45 - 19:45	17:30 - 18:30		3 + 4
		1B	20:00 - 21:00	x		1
21	Mittwoch					
		U7 + U9	15:00 - 16:00	x		C + A
		U15	16:15 – 17:30	x		4
		U11 + U13	17:45 – 18:45	19:00 – 19:45		A + 5
		U20 + U17	19:00 – 20:00	x		2 + 3
		Hobby	20:15 - 21:15	x		A
22	Donnerstag					
		U9	15:00 - 16:00	x		C
		U11	16:15 - 17:15	x		A
		1.Mannschaft	17:30 - 18:45			
		U17 + U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45		3 + 4
		1B	20:15 - 21:15	x		1
23	Freitag					
		U15	15:00 – 16:00	x		4
		U17	20:00 Spiel	Dinslaken	Auswärts	
		1.Mannschaft	20:00 Spiel	Halle	Gysenberg	
24	Samstag					
		U7 + TW bis U11	08:30 – 09:30			A
		U13 + TW ab U13	09:30 – 10:45			C + 5
		1.Mannschaft	11:00 – 12:15			
		Hobby	12:30 – 13:30			A
		U15 B	12:30 Spiel	Dinslaken	Auswärts	
25	Sonntag					
		U11	17:30 Spiel	Essen	Auswärts	
		U13	16:45 Spiel	Krefeld	Auswärts	
		1.Mannschaft	19:00 Spiel	Hannover Ind.	Auswärts	