


# KW3 17.1 - 23.1 2022 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
<b>17</b>	<b>Montag</b>					
	Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x			R+A
	U13 + U11A	16:00 - 17:00	x			5+C
	U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30			4
	U17	18:30 - 19:45	x			3
	Hobby	20:00 - 21:15	x			A
<b>18</b>	<b>Dienstag</b>					
	U9	15:00 - 16:00	x			A
	U13 + U11B	16:00 - 17:00	x			4+5
	U15A	17:15 - 18:15				
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Rockets	Gysenberg	1	
<b>19</b>	<b>Mittwoch</b>					
	U7 + U9	15:00 - 16:00				A+C
	U11	16:15 - 17:15	x			5
	U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00			3+2
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1
	Hobby	20:30 - 21:30	x			A
<b>20</b>	<b>Donnerstag</b>					
	U11	15:00 - 16:00	x			5
	U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x			4+A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45				
	U15 + U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45			2+3
	1B + U20	20:15 - 21:15	x			1
<b>21</b>	<b>Freitag</b>					
	Skills	14:45 - 15:45	x			C
	U20	20:15 Spiel	Ausw	Essen		
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Tillburg	Gysenberg		
<b>22</b>	<b>Samstag</b>					
	U7	8:30 Spiel	Köln	Gysenberg	A+R	
	U11B	8:30 Spiel	Grefrath	Gysenberg	5+C	
	Laufschule	12:30 - 13:30			R	
	U17	12:15 Spiel	Ausw	B.Gladbach		
	U13B	7:30 Spiel	Ausw	Brackwede		
<b>23</b>	<b>Sonntag</b>					
	U15B	8:00 Spiel	Herford	Gysenberg		
	U9B	10:00 Spiel	Iserlohn	Gysenberg		
	1B	17:30 Spiel	Hamm	Gysenberg		
	1.Mannschaft	16:00 Spiel	Ausw	Hamburg		