


# KW2 10.1 - 16.1 2022 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabinen
<b>10</b>	<b>Montag</b>					
	Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x			R+A
	U13 + U11A	16:00 - 17:00	x			5+C
	U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30			4
	U17	18:30 - 19:45	x			3
	Hobby	20:00 - 21:15	x			A
<b>11</b>	<b>Dienstag</b>					
	U9	15:00 - 16:00	x			A
	U13 + U11B	16:15 - 17:15	x			5+C
	U15	17:30 - 18:45	x			4
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
<b>12</b>	<b>Mittwoch</b>					
	U7 + U9	15:00 - 16:00				A+C
	U11	16:15 - 17:15	x			5
	U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00			3+2
	1B+U20	19:00 - 20:00	x			1
	Hobby	20:15 - 21:15	x			A
<b>13</b>	<b>Donnerstag</b>					
	U11	15:00 - 16:00	x			5
	U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x			4+A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:30				
	U15 + U17	18:45 - 19:45	17:30 - 18:30			2+3
	1B + U20	20:00 - 21:15	x			1
<b>14</b>	<b>Freitag</b>					
	Skills	14:45 - 15:45	x			C
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Berlin	Gysenberg		
<b>15</b>	<b>Samstag</b>					
	Laufschule	12:30 - 13:30				R
	U11B	11:00 Spiel	Ausw	Moers		
	U7	17:45 Spiel	Ausw	Troisdorf		
	U13B	8:00 Spiel	Brackwede	Gysenberg		
	U15B	20:00 Spiel	Ausw	Rattingen		
<b>16</b>	<b>Sonntag</b>					
	U15A	9:00 Spiel	Bad Nauheim	Gysenberg		
	U20	17:30 Spiel	Hamm	Gysenberg		
	1.Mannschaft	18:15 Spiel	Ausw	Halle		