



KW49 6.12 - 12.12 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
6	Montag					
		Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x		R+A
		U13 + U11A	16:00 - 17:00	x		5+C
		U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30		4
		U17	18:30 - 19:45	x		3
		Hobby	20:00 - 21:15	x		A
7	Dienstag					
		U9	15:00 - 16:00	x		A
		U13 + U11B	16:15 - 17:15	x		5+C
		U15	17:30 - 18:45	x		4
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1+2
8	Mittwoch					
		U7 + U9	15:00 - 16:00			A+C
		U11	16:15 - 17:15	x		5
		U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00		3+2
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1
		Hobby	20:30 - 21:30	x		A
9	Donnerstag					
		U11	15:00 - 16:00	x		C
		U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x		5+A
		1.Mannschaft	17:30 - 18:45			
		U15 + U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45		4+3
		1B + U20	20:15 - 21:15	x		1+2
10	Freitag					
		Skills	14:45 - 15:45	x		C
		1.Mannschaft	20:00 Spiel	Herford	Gysenberg	
11	Samstag					
		Tormänner	8:30 - 9:30			A
		U9	9:45 - 10:45			C
		Laufschule	12:30 - 13:30			R
		U7	17:30 Spiel	Ausw	Ratingen	
		U13B	13:45 Spiel	Ausw	Essen	
		U15B	7:45 Spiel	Ausw	Herford	
		U17	7:30 Spiel	Ausw	Bielefeld	
12	Sonntag					
		U15	9:00 Spiel	Krefeld	Gysenberg	
		U20	17:30 Spiel	Troisdorf	Gysenberg	
		1.Mannschaft	18:30 Spiel	Ausw	Essen	

