

KW47 22.11 - 28.11 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
22	Montag					
	Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x			R+A
	U13 + U11A	16:00 - 17:00	x			5+C
	U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30			4
	U17	18:30 - 19:45	x			3
	Hobby	20:00 - 21:15	x			A
23	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			A
	U11	16:15 - 17:15	x			5+C
	U15	17:30 - 18:45	x			4
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
24	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00				A+C
	U13	16:15 - 17:30	x			5
	U15 + U17	17:45 - 18:45	19:00 - 20:00			3+2
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1
	Hobby	20:30 - 21:30	x			A
25	Donnerstag					
	U11	15:00 - 16:00	x			C
	U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x			5+A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45				
	U15 + U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45			4+3
	1B + U20	20:15 - 21:15	x			1+2
26	Freitag					
	Skills	14:45 - 15:45	x			C
	U13	18:15 - 19:15	x			4
	U20	20:00 Spiel	Herford	Gysenberg		
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Ausw	Hannover Ind		
27	Samstag					
	Tormänner	8:30 - 9:30				A
	U7 + U9	9:45 - 10:45				R+C
	Laufschule	12:30 - 13:30				C
	U9B	8:00 Spiel	Ausw	Brackwede		
	U15A	12:15 Spiel	Ausw	Bad Nauheim		
28	Sonntag					
	U15B	9:00 Spiel	Wiehl	Gysenberg		
	U17	12:30 Spiel	Ausw	Dinslaken		
	1B	18:00 Spiel	Ausw	Lippstadt		
	1.Mannschaft	18:30 Spiel	Krefeld	Gysenberg		

