


KW43 25.10 - 31.10 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
25	Montag					
	Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x			R+A
	U13 + U11A	16:00 - 17:00	x			5+C
	U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30			4
	U17	18:30 - 19:45	x			3
	Hobby	20:00 - 21:15	x			A
26	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			A
	U13 + U11B	16:15 - 17:15	x			5+C
	U15	17:30 - 18:45	x			4
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
27	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00				A+R
	U11	16:15 - 17:15	x			C
	U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00			4+3
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
	Hobby	20:30 - 21:30	x			A
28	Donnerstag					
	U11	15:00 - 16:00	x			C
	U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x			5+A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45				
	U15 + U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45			4+3
	1B + U20	20:15 - 21:15	x			1+2
29	Freitag					
	Skills + U7	14:45 - 15:45	x			C
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Tillburg	Gysenberg		
30	Samstag					
	U17	8:00 Spiel	Berg.Gladbach	Gysenberg		
	1.Mannschaft	11:00 - 12:15				
	Laufschule + U7	12:30 - 13:30				R + C
	U9A	9:15 Spiel	Ausw	B.Gladbach		
	U13B	12:15 Spiel	Ausw	B.Gladbach		
	U15B	13:45 Spiel	Ausw	Essen		
31	Sonntag					
	U7	Turnier	Ausw	Hannover		
	U13A	17:00 Spiel	Ausw	Ratingen		
	U15A	9:00 Spiel	Kassel	Gysenberg		
	1B	17:30 Spiel	Bielefeld	Gysenberg		
	1.Mannschaft	16:00 Spiel	Ausw	Hamburg		