






KW42 18.10 - 24.10 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
18	Montag					
	U7	15:00 - 16:00	x			C
	U13 + U11A + B	16:00 - 17:00	x			5+C
	U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30			4
	U17	18:30 - 19:45	x			3
	Hobby	20:00 - 21:15	x			A
19	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			C
	U15	17:30 - 18:45	x			4
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
20	Mittwoch					
	U7 + U9	16:15 - 17:15	x			C
	U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00			4+3
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
	Hobby	20:30 - 21:30	x			A
21	Donnerstag					
	U11 A+ B	15:00 - 16:00	x			C
	U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x			5+A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:30				
	U15 + U17	18:45 - 19:45				4+3
	1B + U20	20:00 - 21:15	x			1+2
22	Freitag					
	U13 + U11A + B	17:00 - 18:00				5 +
	1B	20:00 Spiel	Ausw		Hamm	
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Berlin		Gysenberg	
23	Samstag					
	Tormänner	8:00 - 9:00				A
	U7	9:15 spiel	Ratingen		Gysenberg	C
	U9	9:45 - 10:45				R
	1.Mannschaft	11:00 - 12:15				
	Laufschule	12:30 - 13:30				R
	U13A	10:00 Spiel	Ausw		Kassel	
24	Sonntag					
	U15B	9:00 Spiel	Bielefeld		Gysenberg	
	U17	17:30 Spiel	Wiehl		Gysenberg	
	1.Mannschaft	18:15 Spiel	Ausw		Halle	