






KW41 11.10 - 17.10 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
11	Montag					
		U7	15:00 - 16:00	x		R+A
		U13 + U11A	16:00 - 17:00	x		5+C
		U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30		4
		U17	18:30 - 19:45	x		3
		Hobby	20:00 - 21:15	x		A
12	Dienstag					
		U9	15:00 - 16:00	x		A
		U13 + U11B	16:15 - 17:15	x		5+C
		U15	17:30 - 18:45	x		4
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1+2
13	Mittwoch					
		U7 + U9	16:15 - 17:15	x		A+R
		U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00		4+3
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1+2
		Hobby	20:30 - 21:30	x		A
14	Donnerstag					
		U11 A+ B	15:00 - 16:00	x		C
		U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x		5+A
		1.Mannschaft	17:30 - 18:30			
		U15 + U17	18:45 - 19:45	17:30 - 18:30		4+3
		1B + U20	20:00 - 21:15	x		1+2
15	Freitag					
		1B	20:00 Spiel	Lippstadt	Gysenberg	
		1.Mannschaft	20:30 Spiel	Ausw	Herford	
16	Samstag					
		U7 + U9	9:45 - 10:45			C
		Tormänner	12:30 - 13:30			
		1.Mannschaft	11:00 - 12:15			
17	Sonntag					
					Gysenberg	
		U20	20:00 Spiel	Ausw	Neuss	
		1.Mannschaft	18:30 Spiel	Essen	Gysenberg	