


KW40 4.10 - 10.10 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
4	Montag					
		Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x		R+A
		U13 + U11A	16:00 - 17:00	x		5+C
		U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30		4
		U17	18:30 - 19:45	x		3
		Hobby	20:00 - 21:15	x		A
5	Dienstag					
		U9	15:00 - 16:00	x		A
		U13 + U11B	16:15 - 17:15	x		5+C
		U15	17:30 - 18:45	x		4
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1+2
6	Mittwoch					
		U7 + U9	15:00 - 16:00			A+R
		U11	16:15 - 17:15	x		C
		U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00		4+3
		1B+U20	19:00 - 20:15	x		1+2
		Hobby	20:30 - 21:30	x		A
7	Donnerstag					
		U11	15:00 - 16:00	x		C
		U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x		5+A
		1.Mannschaft	17:30 - 18:30			
		U15 A	19:00 Spiel	Düsseldorf	Gysenberg	
8	Freitag					
		Skills	17:00 - 18:00	x		4
		U15A	18:30 Spiel	Iserlohn	Gysenberg	
		1.Mannschaft	20:00 Spiel	Ausw	Rostock	
9	Samstag					
		Tormänner	9:45 - 10:45		Gysenberg	A
		U9	9:45 - 10:45			C
		1.Mannschaft	11:00 - 12:15			
		Laufschule + U7	12:30 - 13:30			R+C
10	Sonntag					
		U13B	9:00 Spiel	Neuss	Gysenberg	
		U17	20:00 Spiel	Ausw	Herford	
		1.Mannschaft	18:30 Spiel	Leipzig	Gysenberg	