


KW38 20.9 - 26.9 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
20	Montag					
	Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x		R+A	
	U13 + U11A	16:00 - 17:00	x		5+C	
	U15	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30		4	
	U17	18:30 - 19:45	x		3	
	Hobby	20:00 - 21:15	x		A	
21	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x		A	
	U13 + U11B	16:15 - 17:15	x		5+C	
	U15A	17:30 - 18:45	x		4	
	1B+U20	19:00 - 20:15	x		1+2	
22	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 : 16:00			A+C	
	U11	16:00 - 17:00	x		C	
	U15A	18:45 Spiel	Ausw	Düsseldorf		
	U9B	17:30 Spiel	Gelsenkirchen	Gysenberg		
	1B+U20	19:15 - 20:15	x		1+2	
	Hobby	20:30 - 21:30	x		A	
23	Donnerstag					
	U11	15:00 - 16:00	x		C	
	U13 + Tormänner	16:15 - 17:15	x		5+A	
	U15	17:30 - 18:30	18:45 -19:45			
	U17	18:45 -19:45			4+3	
	1B + U20	20:00 - 21:00	x		1+2	
24	Freitag					
	Skills + U7	18:00 - 19:00	x		C	
	U15A	19:30 Spiel	Köln	Gysenberg		
	U20	20:15 Spiel	Ausw	Essen		
25	Samstag					
	Tormänner				A	
	U13B	8:00 Spiel	Berg. Gladbach	Gysenberg	C	
	1.Mannschaft	11:00 - 12:15				
	Laufschule	12:30 - 13:30			R	
26	Sonntag					
	U13A	09:00 Spiel	Düsseldorf	Gysenberg		
	U17	17:30 Spiel	Hamm	Gysenberg		
	1.Mannschaft	16:00 Spiel	Ausw	Erfurt		