


KW37 13.9 - 19.9 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	Kabine
13	Montag					
	Laufschule + U7	15:00 - 16:00	x			R+A
	U13 + U11A	16:00 - 17:00	x			5+C
	U15	17:15 - 18:15	x			4
	U17	18:30 - 19:45	x			3
	Hobby	20:00 - 21:15	x			A
14	Dienstag					
	U9	15:00 - 16:00	x			A
	U13 + U11B	16:15 - 17:15	x			5+C
	U15	17:30 - 18:45	x			4
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
15	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00				A+R
	U11	16:15 - 17:15	x			C
	U15 + U17	17:30 - 18:45	19:00 - 20:00			4+3
	1B+U20	19:00 - 20:15	x			1+2
	Hobby	20:30 - 21:30	x			A
16	Donnerstag					
	U11	15:00 - 16:00	x			C
	U13B + Tormänner	16:15 - 17:15	x			5+A
	1.Mannschaft	17:30 - 18:45				
	U15 + U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45			4+3
	1B + U20	20:15 - 21:15	x			1+2
17	Freitag					
	Skills	17:00- 18:00	x			C
	U15B	18:30 Spiel	Essen		Gysenberg	
	1.Mannschaft	20:00 Spiel	Ausw		Essen	
18	Samstag					
	Tormänner	8:30 - 9:30				A
	U7 + U9	9:45 - 10:45				C
	Laufschule	12:30 - 13:30				R
	U20	14.00 Spiel	AUSW		Herforder EV	
19	Sonntag					
	U11A	10:00 Spiel	Iserlohn		Gysenberg	
	1.Mannschaft	18:30 Spiel	Kassel		Gysenberg	