


KW31 2.8-8.8 2021 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
2	Montag					
				X		
				X		
				X		
		U7 + U9	15:00 - 16:00	X		A+C
		U11	16:15 - 17:30	X		1+2
		U13+Tormänner	17:45 - 18:45	X		A+C
		U15 + U17	19:00 - 20:00	X		2+3
	Hobby	20:15 - 21:15	X		A+C	
3	Dienstag					
		U7 + U9	15:00 - 16:00	X		A+C
		U11	16:15 - 17:15	X		1+2
		U13	17:30 - 18:45	X		A+C
		1B+U20	19:00 - 20:15	X		1+2
4	Mittwoch					
		Laufschule	15:00 - 16:00			
		U7 + U9	16:00 - 17:00	X		A+C
		U15 + U17	17:15 - 18:15	X		2+3
		1B+U20	18:30 - 19:30	X		A+C
		Hobby	19:45 - 21:00	X		1+2
5	Donnerstag					
		U11	16:15 - 17:15	X		A+C
		U13	17:30 - 18:30	X		1+2
		U15 + U17	18:45 - 19:45	X		A+C
		1B + U20	20:00 - 21:15	X		1+2
6	Freitag					
				X		
				X		
7	Samstag					
		Tormänner	11:45- 12:45			A
8	Sonntag					