


# KW39 23.9.-29.9.2019 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
<b>23</b>	<b>Montag</b>					
	Lauschule	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	R	
	U9	16:00 - 17:00	x	Gysenberg		
	U11	17:15 - 18:15	x	Gysenberg		
	U13	17:15 - 18:15	x	Gysenberg		
	U15	18:30 - 19:45	17:15 - 18:15	Gysenberg		
	U17	20:00 - 21:00	x	Gysenberg		
	Hobby	21:15 - 22:15	x	Gysenberg	A	
<b>24</b>	<b>Dienstag</b>					
	U13	16:15 - 17:15	x	Gysenberg	C	
	U15	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
	U20+1B	19:00 - 20:00	x	Gysenberg		
	1. Mannschaft	11:30 - 13:15	x	x		
<b>25</b>	<b>Mittwoch</b>					
	U9	16:15 - 17:15	x	Gysenberg		
	U11	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
	U13	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
	U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45	Gysenberg		
	U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45	Gysenberg		
	1B+U20	20:15 - 21:15	x	Gysenberg		
	Hobby	21:30 - 22:30	x	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	11:30 - 13:00	x	x		
<b>26</b>	<b>Donnerstag</b>					
	U11	15:00 - 16:00	x	Gysenberg		
	U13	16:15 - 17:15	x	Gysenberg		
	U15	19:00 - 20:00	x	Gysenberg		
	U17	19:00 - 20:00	x	Gysenberg		
	1B+U20	20:15 - 21:15	x	Gysenberg	A	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
<b>27</b>	<b>Freitag</b>					
		15:00 - 16:00				
	U7	16:00 - 17:00				
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Duisburg	Gysenberg		
<b>28</b>	<b>Samstag</b>					
	<b>Torwarttraining</b>	8:30 - 9:30	x	Gysenberg	A	
	U9	8:30 - 9:30				
	Lauschule - Hockey Day	10:45 - 11:45	x	Gysenberg	R	
	U7	13:30 Turnier	Ausw	Düsseldorf		
	U11B	12:00 Turnier	Ausw.	Herford		
	U13B	16:30 Spiel	Neuss	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	9:45 - 10:30				
<b>29</b>	<b>Sonntag</b>					
	U11A	8:15 Turnier	Ausw.	Iserlohn		
	U15	8:00 Spiel	Troisdorf	Gysenberg		
	U20	18:00 Spiel	Ratingen	Gysenberg		
	1. Mannschaft	16:00 Spiel	Ausw.	Black Dragons		