


# KW38 16.9.-22.9.2019 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
16	Montag					
	Laufschule	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	R	
	U9 + U7	16:00 - 17:00	x	Gysenberg		
	U11	17:15 - 18:15	x	Gysenberg		
	U13	17:15 - 18:15	x	Gysenberg		
	U15	18:30 - 19:45	17:15 - 18:15	Gysenberg		
	U17	20:00 - 21:00	x	Gysenberg		
	Hobby	21:15 - 22:15	x	Gysenberg	A	
17	Dienstag					
	U13	16:15 - 17:15	x	Gysenberg		
	U15	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
	U20+1B	19:00 - 20:00	x	Gysenberg		
	1. Mannschaft	11:30 - 13:15	x	x		
18	Mittwoch					
	U7	15:00 - 16:00	x	Gysenberg		
	U9	16:15 - 17:15	x	Gysenberg		
	U11	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
	U13	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
	U15	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45	Gysenberg		
	U17	19:00 - 20:00	17:45 - 18:45	Gysenberg		
	1B+U20	20:15 - 21:15	x	Gysenberg		
	Hobby	21:30 - 22:30	x	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	11:30 - 13:00	x	x		
19	Donnerstag					
	U11	15:00 - 16:00	x	Gysenberg		
	U13	16:15 - 17:15	x	Gysenberg		
	U15	19:00 - 20:00	x	Gysenberg		
	U17	19:00 - 20:00	x	Gysenberg		
	1B+U20	20:15 - 21:15	x	Gysenberg	A	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
20	Freitag					
	U15	19:15 Spiel	Ausw	Duisburg		
		15:00 - 16.00				
		16:00 - 17:00				
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Regensburg	Gysenberg		
21	Samstag					
	Torwarttraining	8:30 - 9:30	x	Gysenberg		
	U7	8:30 - 9:30	x	Gysenberg		
	U9	10:45 - 11:45	x	Gysenberg		
	Laufschule	10:45 - 11:45	x	Gysenberg	R	
	U11A	13.30 Turnier	Ausw	Düsseldorf		
	U13B	Spiel	Ausw	Duisburg		
	U13A	16:30 Spiel	Bad Nauheim	Gysenberg		
	1. Mannschaft	9:45 - 10:30				
22	Sonntag					
	U7	08:00	Turnier	Gysenberg		
	U9	8:00 Turnier	Ausw	Neuss		
	U17	18:00 Spiel	Hamm	Gysenberg		
	1. Mannschaft	18:00 Spiel	Ausw	Regensburg		