


KW36 2.9 - 8.9 2019 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
2	Montag					
	Laufschule		x	x	Gysenberg	
	U9 + U7		16:00 - 17:00	x	Gysenberg	R
	U11		17:15 - 18:15	x	Gysenberg	A
	U13		17:15 - 18:15	x	Gysenberg	C
	U15		18:30 - 19:45	x	Gysenberg	
	U17		20:00 - 21:00	x	Gysenberg	
	Hobby		21:15 - 22:15	x	Gysenberg	A
	1. Mannschaft			x	Gysenberg	
3	Dienstag					
	U13		16:00 - 17:00	x	Gysenberg	C
	U17		18:45 - 20:00	x	Gysenberg	
	U20		18:45 - 20:00	x	Gysenberg	
	1. Mannschaft		11:15 - 12:45	x	Gysenberg	
	1. Mannschaft		17:15 - 18:30	x	Gysenberg	
4	Mittwoch					
	U7		15:00 - 16:00	x	Gysenberg	A
	U9		16:00 - 17:00	x	Gysenberg	C
	U15		18:45 - 20:00	x	Gysenberg	
	U17		18:45 - 20:00	x	Gysenberg	
	1B+U20		20:15 - 21:15	x	Gysenberg	
	Hobby		21:30 - 22:30	X	Gysenberg	
	1. Mannschaft		11:15 - 12:45	x	Gysenberg	
	1. Mannschaft		17:15 - 18:30	x	Gysenberg	
5	Donnerstag					
	U11		15:00 - 16:00	x	Gysenberg	C
	U13		16:00 - 17:00	x	Gysenberg	A
	U15		19:00 - 20:00		Gysenberg	
	U17		19:00 - 20:00	x	Gysenberg	
	1B+U20		20:15 - 21:15	x	Gysenberg	
	1. Mannschaft		17:15 - 18:45	x	Gysenberg	
6	Freitag					
	U15		16:00 - 17:00	x	Gysenberg	
	1. Mannschaft		20:00 Spiel		Gysenberg	
7	Samstag					
	Torwarttraining		8:30 - 9:30	x	Gysenberg	A
	U7		8:30 - 9:30	x	Gysenberg	C
	U9		10:45 - 11:45	x	Gysenberg	C
	Laufschule		10:45 - 11:45	x	Gysenberg	R
	1. Mannschaft		9:45 - 10:30	x	Gysenberg	
8	Sonntag					
					Gysenberg	C