


KW3 - 14.1. - 20.1.2019 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
14	Montag					
	Lauschule	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R	
	U9	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	C	
	U11	17:00 - 18:00	X	Gysenberg	A+B	
	U13	18:15 - 19:30	17:00 -18:00	Gysenberg	R	
	U15	18:15 - 19:30	17:00 -18:00	Gysenberg	R	
	U17	19:45 - 20:45	x	Gysenberg	C	
	Hobby	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	x	x	Gysenberg		
15	Dienstag					
	Skills für alle	14:45 - 15:45	x	Gysenberg	B	
	U13	15:45 - 17:00	17:15 - 18:30	Gysenberg	A	
	U15	18:45 - 19:45	17:15 - 18:30	Gysenberg	B	
	1B+U20	20:00 - 21:00	x	Gysenberg	C	
	Hobby	21:15 - 22:15	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	17:15 -18:30	x	x		
16	Mittwoch					
	U7	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R	
	U9	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	C	
	U11	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	A+B	
	U13	19:30 - 20:30	18:00 - 19:15	Gysenberg	A+B	
	U15	19:30 - 20:30	18:00 - 19:15	Gysenberg	A+B	
	1B+U20	20:45 - 21:45	x	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	18:00 - 19:15	x	Gysenberg		
17	Donnerstag					
	U11	14.45 - 15.45	x	Gysenberg	A+B	
	Publikumslauf	16:00 -18:00				
	U17	19:45 - 20:45	x	Gysenberg	C	
	1B+U20	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	18:15 - 19:30	x	Gysenberg		
18	Freitag					
	Skills für alle	14:45 - 15:45		Gysenberg	B	
	Publikumslauf	16:00 -18:00				
	U15	19:00 Spiel	Ausw	ESSEN		
	1B	20:00 Spiel	Ausw	Grefrath		
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	Hannover Indians	Gysenberg		
19	Samstag					
	Torwarttraining	8:45 - 9:45	x	Gysenberg	A	
	U7	8:45 - 9:45	x	Gysenberg	B	
	U9	13.30 Turnier	Düsseldorf			
	Lauschule	9:45 - 10:45	x	Gysenberg	R	
	U11B	11:00 Turnier	Ausw	Soest		
	U17	16:30 Spiel	Brg Gladbach	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	11:00 - 11:45				
20	Sonntag					
	U13	12:15 Spiel	Ausw	Bad Nauheim		
	U15	8:00 Spiel	Troisdorf	Gysenberg	C	
	1B	18:00 Spiel	Wiehl	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	18:30 Spiel	Ausw	Duisburg		