


KW12 - 18.3. - 24.3.2019 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
18	Montag					
	Laufschule + U9	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R+C	
	U11	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	A+B	
	1B	20:00 Spiel	Moers	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	18:00 - 19:00	x	Gysenberg		
19	Dienstag					
	U7 + Skills	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	A+B	
	U13	16:15 - 17:15	17:30 - 18:30	Gysenberg	C	
	U15	17:30 - 18:30	18:40 - 19:30	Gysenberg	A	
	U17	18:45 - 19:45	x	Gysenberg	C	
	Hobby	20:00 - 21:00	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	x	x	x		
20	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	R+C	
	U11	16:15 - 17:15	x	Gysenberg	A+B	
	U13	17:30 - 18:30	18:40 - 19:30	Gysenberg	C	
	U15 + U17	18:45 - 19:45	17:40 - 18:30	Gysenberg	A+B	
	1B+U20	20:00 - 21:00	x	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	x	x	Gysenberg		
21	Donnerstag					
	U11	15:15 - 16:30	x	Gysenberg	A+B	
	U13	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	C	
	U15 + U17	18:00 - 19:15	x	Gysenberg	A+B	
	1B+U20	19:30 - 20:45	x	Gysenberg	C	
	Hobby	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	x	x	Gysenberg		
22	Freitag					
	U7 + Skills	14:45 - 15:45	x	Gysenberg	C	
	Publikumslauf	16:00 - 18:00				
	1. Mannschaft	18:15 - 19:30		Gysenberg		
23	Samstag					
	Torwarttraining	8:30 - 9:30	x	Gysenberg	A	
	U7	18:15 Turnier	Ausw	Ratingen		
	U9	9:45 - 10:45	x	Gysenberg	C	
	Laufschule	9:45 - 10:45	x	Gysenberg	R	
	U15	9:00 Spiel	Ausw	Herford		
	U20	16:30 Spiel	B.Land	Gysenberg		
	1. Mannschaft	11:00 - 11:45				
24	Sonntag					
	U9	8:30 - 10:30	Turnier	Gysenberg		
	U17	20:00 Spiel	Ausw	Brg Gladbach		
	1. Mannschaft	19:00 Spiel				