


**KW11 - 11.3. - 17.3.2019 Trainingsplan Nachwuchs HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
11	Montag					
	Laufschule + U9	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R+C	
	U11	17:00 - 18:00	x	Gysenberg	C	
	U13 + U15	19:30 - 20:30	x	Gysenberg	R	
	Hobby	20:45 - 21:45	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	18:15 - 19:15	x	Gysenberg		
12	Dienstag					
	U7 + Skills	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	C	
	U13	16:15 - 17:15	17:30 - 18:30	Gysenberg	A+B	
	U15	16:15 - 17:15	17:30 - 18:30	Gysenberg	A+B	
	U17	18:45 - 20:00	x	Gysenberg	C	
	1B + U20	20:15 - 21:15	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:30	x	x		
13	Mittwoch					
	U7 + U9	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	C	
	U11 + U13	16:15 - 17:15	17:30 - 18:40	Gysenberg	A+B	
	U15 + U17	18:45 - 19:45	17:30 - 18:40	Gysenberg	A+B	
	1B+U20	20:00 - 21:00	x	Gysenberg	C	
	Hobby	21:15 - 22:15	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:45	x	Gysenberg		
14	Donnerstag					
			x	Gysenberg	A+B	
	U11	15:30 - 17:00	x	Gysenberg	C	
	U17 + U15 EndJg	18:45 - 19:45	x	Gysenberg	C	
	1B+U20	20:00 - 21:00	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	17:30 - 18:30	x	Gysenberg		
15	Freitag					
		14:45 - 15:45	x	Gysenberg	C	
	Publikumslauf	16:00 - 18:00				
	U13 Mit Eltern Spiel	18:00 - 19:00				
	U17	20:00 Spiel	Ausw	Bergisch Land		
	1B	20:00 Spiel	Troisdorf	Gysenberg		
	1. Mannschaft	Spiel	Ausw	Regensburg		
16	Samstag					
	U7	7:30 Turnier	Ausw	Gelsenkirchen		
	Laufschule + U9	9:45 - 10:45			R	
	U11B	10:30 Turnier	Ausw	Hamm		
	U13	13:45 Spiel	Ausw	Kassel		
	U15	7:30 Spiel	Moers	Gysenberg		
	U20	16:30 Spiel	Dortmund	Gysenberg		
	1. Mannschaft	11:00 - 11:45				
17	Sonntag					
	U11A	8:00 Turnier		Gysenberg		
	1. Mannschaft	18:30 Spiel	Regensburg	Gysenberg		