


KW49 - 3.12. - 9.12.2018 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
3	Montag					
	Laufschule	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R	
	U9	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	C	
	U13	16:45 - 17:45	18:00 - 19:15	Gysenberg	A	
	U15	16:45 - 17:45	18:00 - 19:15	Gysenberg	B	
	U17	19:30 - 20:45	18:00 - 19:15	Gysenberg	C	
	Hobby	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	18:00 - 19:15	x	Gysenberg		
4	Dienstag					
	Skills für alle	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	B	
	U13	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15	Gysenberg	C	
	U11	17:15 - 18:15	x	Gysenberg	A+B	
	U15	18:30 - 19:30	17:15 - 18:15	Gysenberg	C	
	1B+U20	19:45 - 20:45	x	Gysenberg	A+B	
	Hobby	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	x	x	x		
5	Mittwoch					
	U7	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	R	
	U9	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	C	
	U11	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	A+B	
	U15 + U13	19:30 - 20:30	18:00 - 19:15	Gysenberg	A+B	
	1B+U20	20:45 - 21:45	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	18:00 - 19:15	x	Gysenberg		
6	Donnerstag					
	U11	15:00 - 16:00	x	Gysenberg	A+B	
	Publikumslauf	16:00 - 18:00				
	U17	19:45 - 20:45	x	Gysenberg	C	
	1B+U20	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	A+B	
	1. Mannschaft	18:15 - 19:30	x	Gysenberg		
7	Freitag					
	U13 + Skills für Alle	15:00 - 16:00		Gysenberg	B	
	Publikumslauf	16:00 - 18:00				
	U17	18:00 - 19:00		Gysenberg	R	
	U15	20:00 Spiel	AUSW	Troisdorf		
	1B	20:00 Spiel	Brg Gladbach	Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	20:00 Spiel	AUSW	Hannover Ind		
8	Samstag					
	Torwarttraining	8:45 - 9:45	x	Gysenberg	A	
	U7	8:45 - 9:45	x	Gysenberg	B	
	Laufschule	9:45 - 10:45	x	Gysenberg	R	
	U9	13:30 Turnier	Ausw	Düsseldorf		
	U11B	10:30 Turnier	Ausw	Hamm		
	Weihnachtsfeier	16:15		Gysenberg	C	
	1. Mannschaft	11:00 - 11:45				
9	Sonntag					
	U13	8:00 Spiel	Koln	Gysenberg		
	U20	19:00 Spiel	AUSW	Bergisch Land		
	1. Mannschaft	18:30 Spiel	Duisburg	Gysenberg		

