

## 15.1. - 21.1.2018 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
15	Montag	Laufschule	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R
		U8	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	C
		Bambini U10 <b>A</b>	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	A
		Bambini U10 <b>B</b>	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	B
		Kleinschüler U12	18:00 - 19:30	x	Gysenberg	C
		Knaben U14	18:00 - 19:30	x	Gysenberg	R
		Schüler U16	19:45 - 20:45	18:30 - 19:30	Gysenberg	A+B
		Jugend U19 + 1B	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	C
		Hobby	22:15 - 23:15	x	Gysenberg	A+B
		16	Dienstag	U8	x	x
Bambini U10 <b>A</b>	x			x	x	
Bambini U10 <b>B</b>	x			x	x	
Kleinschüler U12	16:00 - 17:15			17:30 - 18:00	Gysenberg	C
Knaben U14	17:30 - 18:45			16:15 - 17:15	Gysenberg	A+B
Schüler U16	x			x	x	
Jugend U19	20:30 - 21:45			19:15 - 20:15	Gysenberg	C
1B	x			x	x	
Hobby	x			x	x	
1. Mannschaft	19:00 - 20:15			x	Gysenberg	
17	Mittwoch	U8	x	x	x	
		Bambini U10 <b>A</b>	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	A
		Bambini U10 <b>B</b>	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	B
		Kleinschüler U12	16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	Gysenberg	R
		Knaben U14	16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	Gysenberg	C
		Schüler U16	18:00 - 19:15	16:45 - 17:45	Gysenberg	A+B
		Jugend U19 + 1B	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	C
		Hobby	22:15 - 23:15	x	Gysenberg	A+B
		1. Mannschaft	19:30 - 20:45	x	Gysenberg	
		18	Donnerstag	U8	14:45 - 15:45	x
Bambini U10 <b>A</b>	x			x	x	
Bambini U10 <b>B</b>	x			x	x	
Kleinschüler U12	x			x	x	
Knaben U14	x			x	x	
Schüler U16	x			x	x	
Jugend U19	18:15 - 19:15			17:00 - 18:00	Gysenberg	C
1B	x			x	x	
Hobby	x			x	x	
1. Mannschaft	19:30 - 20:45			x	Gysenberg	
19	Freitag	<b>Powerskating</b>	14:15 - 15:00	x	Gysenberg	R
		<b>Stickhandling</b>	18:15 - 19:00	x	Gysenberg	R
		1. Mannschaft	20:00 Spiel	Harzer Falken	Gysenberg	
20	Samstag	<b>Torhüter</b>	8:30 - 9:30	x	Gysenberg	R
		Bambini U10 <b>A</b>	9:30 - 10:30	x	Gysenberg	A
		Bambini U10 <b>B</b>	9:30 - 10:30	x	Gysenberg	B
		Laufschule	10:45 - 11:45	x	Gysenberg	R
		U8	10:45 - 11:45	x	Gysenberg	C
		Schüler U16	16:30 Spiel	Herford	Gysenberg	C
		Jugend U19	20:30 Spiel	Moers	Moers	
21	Sonntag	Bambini U10 <b>B</b>	11:00 Turnier in Köln			
		Kleinschüler U12	8:00 Spiel	Köln	Gysenberg	C
		Schüler U16	13:30 Spiel	Dortmund	Dortmund	
		1B	18:30 Spiel	Aachen	Aachen	