


8.1. - 14.1.2018 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
	8 Montag	Laufschule	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R
	U8	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	C	
	Bambini U10 A	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	A	
	Bambini U10 B	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	B	
	Kleinschüler U12	18:00 - 19:30	x	Gysenberg	C	
	Knaben U14	18:00 - 19:30	x	Gysenberg	R	
	Schüler U16	19:45 - 20:45	18:30 - 19:30	Gysenberg	A+B	
	Jugend U19 + 1B	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	C	
	Hobby	22:15 - 23:15	x	Gysenberg	A+B	
	9 Dienstag	U8	x	x	x	
Bambini U10 A	x	x	x			
Bambini U10 B	x	x	x			
Kleinschüler U12	16:00 - 17:15	17:30 - 18:00	Gysenberg	C		
Knaben U14	17:30 - 18:45	16:15 - 17:15	Gysenberg	A+B		
Schüler U16	x	x	x			
Jugend U19	20:30 - 21:45	19:15 - 20:15	Gysenberg	C		
1B	x	x	x			
Hobby	x	x	x			
1. Mannschaft	19:00 - 20:15	x	Gysenberg			
10 Mittwoch	U8	x	x	x		
Bambini U10 A	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	A		
Bambini U10 B	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	B		
Kleinschüler U12	16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	Gysenberg	R		
Knaben U14	16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	Gysenberg	C		
Schüler U16	18:00 - 19:15	16:45 - 17:45	Gysenberg	A+B		
Jugend U19 + 1B	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	C		
Hobby	22:15 - 23:15	x	Gysenberg	A+B		
1. Mannschaft	19:30 - 20:45	x	Gysenberg			
11 Donnerstag	U8	14:45 - 15:45	x	Gysenberg	A+B	
Bambini U10 A	x	x	x			
Bambini U10 B	x	x	x			
Kleinschüler U12	x	x	x			
Knaben U14	x	x	x			
Schüler U16	x	x	x			
Jugend U19	18:15 - 19:15	17:00 - 18:00	Gysenberg	C		
1B	x	x	x			
Hobby	x	x	x			
1. Mannschaft	19:30 - 20:45	x	Gysenberg			
12 Freitag	Powerskating	14:15 - 15:00	x	Gysenberg	R	
Stickhandling	18:15 - 19:00	x	Gysenberg	R		
1. Mannschaft	20:00 Spiel	Berlin	Gysenberg			
13 Samstag	Torhüter	x	x	x		
Bambini U10 A	x	x	x			
Bambini U10 B	x	x	x			
Laufschule	10:45 - 11:45	x	Gysenberg	R		
U8	10:45 - 11:45	x	Gysenberg	A+B		
Kleinschüler U12	8:00 Spiel	Krefeld	Gysenberg	C		
Schüler U16	16:30 Spiel	Troisdorf	Gysenberg	C		
1B	17:00 Spiel	Wiehl	Wiehl			
14 Sonntag						