

# 13.11. - 19.11.2017 Trainingsplan Nachwuchs **HERNER EV**

Datum	Tag	Mannschaft	ICE	OFF ICE	ORT	KABINE
13	Montag	Laufschule	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	R
		U8	15:45 - 16:45	x	Gysenberg	C
		Bambini U10 <b>A</b>	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	A
		Bambini U10 <b>B</b>	16:45 - 17:45	x	Gysenberg	B
		Kleinschüler U12	18:00 - 19:30	x	Gysenberg	C
		Knaben U14	18:00 - 19:30	x	Gysenberg	R
		Schüler U16	19:45 - 20:45	18:30 - 19:30	Gysenberg	A+B
		1B + Jugend U19	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	C
		Hobby	22:15 - 23:15	x	Gysenberg	A+B
14	Dienstag	U8	x	x	x	
		Bambini U10 <b>A</b>	x	x	x	
		Bambini U10 <b>B</b>	x	x	x	
		Kleinschüler U12	16:00 - 17:15	17:30 - 18:00	Gysenberg	C
		Knaben U14	17:30 - 18:45	16:15 - 17:15	Gysenberg	A+B
		Schüler U16	x	x	x	
		Jugend U19	20:30 - 21:45	19:15 - 20:15	Gysenberg	C
		1B	x	x	x	
		Hobby	x	x	x	
		1. Mannschaft	19:00 - 20:15	x	Gysenberg	
15	Mittwoch	U8	x	x	x	
		Bambini U10 <b>A</b>	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	A
		Bambini U10 <b>B</b>	15:30 - 16:30	x	Gysenberg	B
		Kleinschüler U12	16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	Gysenberg	R
		Knaben U14	16:30 - 17:45	18:00 - 19:00	Gysenberg	C
		Schüler U16	18:00 - 19:15	16:45 - 17:45	Gysenberg	A+B
		Jugend U19	x	x	x	
		1B + Jugend U19	21:00 - 22:00	x	Gysenberg	C
		Hobby	22:15 - 23:15	x	Gysenberg	A+B
		1. Mannschaft	19:30 - 20:45	x	Gysenberg	
16	Donnerstag	U8	14:45 - 15:45	x	Gysenberg	A+B
		Bambini U10 <b>A</b>	x	x	x	
		Bambini U10 <b>B</b>	x	x	x	
		Kleinschüler U12	x	x	x	
		Knaben U14	x	x	x	
		Schüler U16	x	x	x	
		Jugend U19	18:15 - 19:15	17:00 - 18:00	Gysenberg	C
		1B	x	x	x	
		Hobby	x	x	x	
		1. Mannschaft	19:30 - 20:45	x	Gysenberg	
17	Freitag	<b>Stickhandling</b>	14:15 - 15:00	x	Gysenberg	R
		<b>Powerskating</b>	18:00 - 18:45	x	Gysenberg	A+B
		<b>1. Mannschaft</b>	20:00 Spiel	Leipzig	Gysenberg	
18	Samstag	<b>Torhüter</b>	8:30 - 9:30	x	Gysenberg	C
		Bambini U10 <b>A</b>	9:30 - 10:30	x	Gysenberg	A
		Bambini U10 <b>B</b>	9:30 - 10:30	x	Gysenberg	B
		Laufschule	10:45 - 11:45	x	Gysenberg	R
		U8	9:45 Turnier in Troisdorf			
Knaben U14	9:30 Spiel	Kassel	Kassel			
19	Sonntag	Jugend U19	19:30 Spiel	Grefrath	Grefrath	

